

Apple iPhone: ascoltare i podcast

Utilizzare il tuo iPhone per ascoltare i tuoi programmi radio preferiti e altro!

Con un'app gratuita come ABC Listen, puoi utilizzare l'iPhone per ascoltare tutti i tuoi programmi radio preferiti in diretta oppure più tardi, quando preferisci, per mezzo di quello che viene chiamato **podcast**.

Di cosa avrai bisogno

Prima di iniziare, controlla che il tuo iPhone sia completamente carico, acceso e che mostri la schermata Home. Il software operativo dell'iPhone dovrebbe essere aggiornato e il tuo iPhone dovrebbe essere connesso alla rete Wi-Fi di casa tua e a Internet. Dovresti anche avere a portata di mano la tua **password dell'ID Apple**.

Utilizzare un'app per ascoltare la radio

Puoi ascoltare i tuoi programmi radio preferiti sull'iPhone utilizzando un'app. Puoi ascoltare la radio in diretta su Internet dall'app o scaricare dei programmi radio sul tuo iPhone per ascoltarli in seguito.

Ci sono molte app diverse tra cui scegliere e, in questo corso, useremo l'app gratuita **ABC Listen**.



Le app di podcast come ABC Listen possono essere scaricate dall'App Store

Installare l'app ABC Listen

Per ottenere l'app sul tuo iPhone, puoi scaricarla **dall'App Store** di Apple.

- 1.** Trova l'icona dell'**App Store** nella schermata **Home** del tuo iPhone e premila. Si aprirà il pannello **App Store**.
- 2.** Premi la lente d'ingrandimento in basso a destra per aprire la pagina di **ricerca (Search)**.
- 3.** Premi la **Barra di ricerca (Search bar)** nella parte superiore dello schermo per far comparire la tastiera. Usa la tastiera per digitare **ABC Listen**.
- 4.** Premi il tasto **Cerca (Search)** sulla tastiera per effettuare la ricerca. L'App Store mostra alcuni risultati di ricerca.
- 5.** **ABC Listen** sarà all'inizio della lista. Premi il tasto **Ottieni (Get)**.

Apple iPhone: ascoltare i podcast

6. Una finestra pop-up ti mostrerà l'account **ID Apple** che stai per utilizzare per scaricare l'app. Sarà l'account che hai creato quando hai configurato l'iPhone per la prima volta. Premi **Installa (Install)**.
7. Inserisci la password per il tuo account ID Apple. Quando hai finito, premi il tasto **Sign in**.
8. Potrebbe apparire una finestra che ti chiede se desideri che l'iPhone ricordi la tua password per scaricare altre app nei prossimi 15 minuti. L'opzione più sicura è premere **Richiedi sempre (Always Require)**.
9. L'app ABC Listen verrà installata in background. Avrà finito quando puoi vedere il tasto **Open (Apri)** nella parte superiore dello schermo. Premi il tasto **Home** per chiudere l'**App Store** e tornare alla schermata Home.

Dover inserire la password prima di scaricare tutte le app gratuite e a pagamento è più sicuro, ma puoi sempre modificare questa opzione nell'app Impostazioni del tuo iPhone se cambi idea.



Aprire l'app ABC Listen

Nella schermata Home, trova la nuova icona **ABC Listen** e premila per avviare l'app ABC Listen. Apparirà la schermata principale di ABC Listen.

Come ascoltare la radio in diretta

Nella parte superiore, sotto **In diretta (Live Now)** ci sono delle stazioni radio che puoi ascoltare. Puoi scorrere verso sinistra per vedere più stazioni e premerne una per ascoltarla.

Ascoltare la radio in diretta è detto **streaming** e utilizzerà il traffico dati se ascolti la radio mentre sei in giro.

Apple iPhone: ascoltare i podcast

Come ascoltare i podcast radiofonici

Un **podcast** radiofonico è un episodio registrato di un programma radiofonico, che puoi scaricare sul tuo iPhone e ascoltare in qualsiasi momento. È un modo davvero utile per rimetterti in pari con uno spettacolo che ti sei perso durante la settimana.

Nell'app ABC Listen, i podcast si trovano nella schermata principale. Puoi vedere alcuni suggerimenti e scorrere verso sinistra e verso destra per vederne di più. Scorri verso il basso per vedere altri podcast, ordinati per categoria.

Devi solo premere un episodio per iniziare ad ascoltarlo. Ciò è detto **streaming** e utilizzerà il traffico dati. Più avanti in questa guida ti spiegheremo come scaricare i podcast per risparmiare dati mobili.

Utilizzare l'opzione Sfoglia (Browse)

Nella parte inferiore destra dello schermo, trova l'icona della lente d'ingrandimento e premila.

Così facendo si apre la funzione **Sfoglia** dove puoi cercare qualunque podcast ti piaccia.

Puoi trovare un podcast interessante utilizzando l'elenco **Programmi per argomento (Programs by topic)**. Premi su un argomento per vedere tutti i suoi podcast o premi **Tutti i programmi dalla A alla Z (All Programs A-Z)** per l'elenco completo.

Cercare un programma preferito

Utilizzeremo la **barra di ricerca** nella parte superiore dello schermo per trovare il podcast per il nostro programma preferito, **The Health Report**.

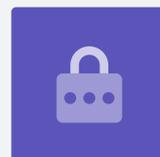
1. Premi nella **barra di ricerca** per far comparire la tastiera dell'iPhone e digita **Health Report**. Il programma appare come risultato della ricerca.
2. Premi in un punto qualsiasi del programma per aprirlo in una nuova schermata. Scorri verso il basso per vedere l'elenco dei podcast disponibili.
3. Premi su un qualsiasi podcast per ascoltarlo direttamente da questo elenco. Ricorda, ciò viene detto **streaming**. Se non sei connesso alla rete Wi-Fi di casa tua, utilizzerà parte del tuo traffico dati.



Digita il nome del podcast nella barra di ricerca per trovarlo

Apple iPhone: ascoltare i podcast

Quando esegui lo streaming di un podcast o di una stazione radio utilizzando il tuo traffico dati, ricordati di fermare la riproduzione al termine dell'ascolto. Le app possono continuare a funzionare in background e utilizzare i tuoi dati senza che tu te ne accorga!



Scaricare i podcast

Scaricando un podcast lo salverai sull'iPhone, in modo da poterlo ascoltare in un secondo momento, o quando sei in giro, senza utilizzare il tuo traffico dati. Per scaricare un podcast:

1. Premi i tre puntini verticali a destra della data del podcast per aprire un elenco di opzioni.
2. Premi **Scarica (Download)**.
3. Il podcast verrà scaricato sul tuo iPhone. Al termine, verrà visualizzato un piccolo segno di spunta accanto al nome dell'episodio.

Controllare se un podcast è stato scaricato

Per controllare il tuo podcast, guarda le opzioni nella parte inferiore dello schermo:

1. Premi **La mia libreria (My library)** e nella schermata successiva premi **Scarica (Download)**.
2. Vedrai l'elenco dei podcast che sono stati finora scaricati.
3. Premi il podcast che preferisci e inizierà l'ascolto automatico. Per interrompere l'ascolto, premi il tasto grande **Pausa (Pause)** nella parte inferiore dello schermo.
4. Il tasto **Pausa** diventa il tasto **Play**. Premi per riavviare l'ascolto.

Apple iPhone: ascoltare i podcast

Comandi utili per il podcast

Su entrambi i lati del tasto grande **Play/Pausa** sono presenti altri comandi utili che andiamo a vedere adesso.

1. La prima icona con un 15 all'interno della freccia indietro (pausa) ti riporta indietro di 15 secondi, e la puoi utilizzare se non hai capito bene cosa è stato appena detto!
2. L'icona con 90 all'interno della freccia in avanti ti consente di andare avanti di 90 secondi.
3. L'ultima icona è la funzione **Timer stand-by (Sleep timer)**. Questa funzione ti consente di impostare un orario in cui interrompere l'ascolto del podcast. Una funzione fantastica se stai ascoltando un podcast mentre ti addormenti!
4. Premi l'icona Timer stand-by e poi premi **Fine del programma corrente (End of current program)**. Poi premi la freccia **Indietro** per tornare al podcast.



Iscriversi ai podcast

Se ti è piaciuto un podcast, puoi iscriverti per ascoltare ogni episodio disponibile e ricevere automaticamente nuovi episodi man mano che vengono rilasciati.

1. Con il podcast ancora aperto, premi i tre puntini verticali vicino all'angolo in basso a destra.
2. Dal menù delle opzioni che appare, premi **Iscriviti a questo programma (Subscribe to this program)**.
3. Comparirà l'opzione per scaricare automaticamente nuovi episodi del podcast tramite Wi-Fi. Questa è una funzione utile che ti aiuta a risparmiare dati mobili, quindi premi **Abilita download automatico (Enable Automatic Download)** per attivarla e tornare al tuo podcast.
4. Ora ti sei iscritto a un podcast.

Controllare le iscrizioni ai podcast

Puoi controllare a quali podcasts ti sei iscritto in qualsiasi momento tornando alla schermata **La mia libreria (My library)**. Per farlo:

Apple iPhone: ascoltare i podcast

1. Se stai già ascoltando un podcast, guarda nella parte in alto a sinistra dello schermo e premi **la freccia che punta verso il basso**. Così facendo tornerai alla schermata principale del programma del podcast.
2. Poi, guarda alle opzioni sulla parte inferiore dello schermo e premi **La mia libreria**.
3. Viene visualizzata la schermata **La mia libreria (My Library)** e vedrai l'elenco di qualsiasi programma a cui ti sei iscritto sotto **Programmi a cui ti sei iscritto (Subscribed programs)**.

Ora, ogni volta che visiti l'app ABC Listen, tutti i podcast che si sono scaricati automaticamente verranno visualizzati in La mia libreria, e saranno pronti per essere ascoltati.

Eliminare automaticamente i vecchi podcast

L'iPhone può eliminare automaticamente i podcast dopo che li hai ascoltati. Così facendo farai spazio sul tuo iPhone per i nuovi episodi.

1. Dalla schermata **La mia libreria (My Library)**, premi l'icona **Impostazioni (Settings)** in alto a sinistra dello schermo.
2. Nella schermata Impostazioni, premi **Downloads** per aprire la schermata **Impostazioni download (Download Settings)**.
3. Premi l'impostazione **Elimina 24 ore dopo l'ascolto (Delete 24 hrs after listening)**. L'interruttore si sposta a destra e cambia colore.
4. Per terminare, premi il tasto **Home** per chiudere l'app ABC Listen e tornare alla schermata Home.

Rimanere al sicuro con le app di podcast

Le app dei podcast sono divertenti, ma è importante prestare attenzione per assicurarsi che siano anche sicure e che le tue informazioni personali e il dispositivo siano protetti.

- Usa solo app scaricate da App Store (per dispositivi Apple) e Play Store (per dispositivi Android).
- I podcast contengono audio e immagini e quando un'app di podcast chiede di accedere a contenuti multimediali, foto e file, sta richiedendo l'autorizzazione per salvare audio e immagini sul telefono o sul tablet. Ciò è necessario se vuoi scaricare un podcast sul tuo telefono o tablet, quindi puoi farlo senza rischi.
- Se il podcast richiede il permesso di fare qualcosa di strano, come ad esempio effettuare telefonate, non permetterglielo.
- Non utilizzare mai la rete Wi-Fi pubblica gratuita per inserire dettagli personali o password in un'app.